

СОГЛАШЕНИЕ НА ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКУЮ ПСИХОТЕРАПИЮ

Соглашение на психоаналитическую психотерапию – это соглашение между обеими сторонами об основных условиях психоаналитической работы.

Цель соглашения — создать безопасное и предсказуемое пространство, необходимое для глубокой и продуктивной терапии. В своей работе я обязуюсь соблюдать [Принципы этического кодекса](#).

Соглашение, как правило, обсуждается на 3 – 5 встречи и заключается в устной форме. По отдельному запросу соглашение может быть оформлено в письменном виде.

Психоаналитическая психотерапия осуществляется на добровольной основе посредством обоюдного исполнения условий (сеттинга), без которых она не может быть осуществима.

Сеттинг – это базовая основа для терапии, которая позволяет Вам чувствовать себя стабильно и в безопасности, свободно выражать любые, даже самые сложные мысли и чувства. Сеттинг включает частоту встреч с фиксированным временем и местом, порядок оплаты сессий и пропусков, способ завершения терапии.

1. Постоянство времени. На 3 – 5 встречах мы договариваемся о фиксированном времени проведения сессий. Я предоставляю Вам постоянное время (час или несколько часов в неделю) для проведения психотерапии, и мы стараемся сохранить это время постоянным. Вы можете быть уверены в том, что в наше время я буду Вас ждать. Любая необходимость изменить время предварительно обсуждается на сессии.

2. Постоянство места. Я предоставляю кабинет для очных сессий и стараюсь сохранить место проведения сессии постоянным. Для проживающих за пределами Москвы и ближайшего Подмосковья я предоставляю возможность работы онлайн с использованием заранее согласованной онлайн платформы. Ссылка высылается заранее и не меняется. В согласованное время сессии Вы сами инициируете звонок.

Изменение формата работы с очной на онлайн возможно только в тех случаях, когда Вы вынуждены уезжать из Москвы (Подмосковья) или не можете прийти ко мне в кабинет.

Любое изменение формата работы заранее обсуждается нами во время сессий.

В случае онлайн работы, Вы обязуетесь создать постоянное безопасное приватное пространство (в помещении без присутствия посторонних людей).

3. Частота сессий. Психоаналитическая терапия (сидя лицом к лицу) проводится с частотой сессий от одного до трех раз в неделю. Мы договариваемся о частоте сессий на 3 – 5 встречах. Любое изменение частоты наших встреч предварительно обсуждается на сессии.

4. Продолжительность сессии. Сессия длится 50 минут, начинается в согласованное время и заканчивается по истечении 50 минут. В случае опоздания время сессии не продлевается.

5. Разовый перенос сессии. Перенос сессии допускается только при соблюдении следующих условий: Вы попросили о переносе времени сессии не менее чем за неделю до пропускаемой сессии, новая сессия должна состояться на той же неделе, что и пропускаемая. Если мы согласовали новое время сессии, пропущенная сессия не оплачивается.

Если переносы сессий становятся повторяющейся ситуацией, я буду воспринимать их как значимый материал, требующий исследования в процессе терапии, поскольку потребность переносить сессии может иметь бессознательное значение. В этом случае я оставлю за собой право не предоставлять возможность переноса сессий.

6. Пропуск сессий. Пропущенные сессии оплачиваются, за исключением заранее согласованного нами переноса сессии в соответствии с пунктом 5 соглашения.

7. Праздничные дни, отпуск. Сессии не проводятся в дни государственных праздников, а также в течение моего ежегодного отпуска продолжительностью один месяц. Вы также можете взять отпуск не более четырех недель в году (единовременно или частями), предварительно уведомив меня об этом не менее чем за две недели.

8. Оплата. Стоимость одной сессии (50 минут) составляет – 4000 рублей. Это стоимость фиксируется в начале нашей совместной работы на год, далее она может повышаться раз в год. Я стараюсь не повышать стоимость сессии более чем на 10%. Мы всегда заранее обсуждаем любое изменение оплаты. Возможность скидки рассматривается в индивидуальном порядке.

9. Завершение терапии. Психоаналитическая терапия может быть завершена в любое время по взаимному согласию. Чем дольше длится психотерапия, тем более бережным должно быть завершение. Завершение психотерапии в результате одностороннего решения (без обсуждения) является прерыванием терапии, а не ее завершением. Если Вы не выходите на связь более трех недель, я оставляю за собой право занять Ваше время.

10. Изменения. Условия настоящего соглашения реализуются в духе сотрудничества, поэтому любое изменение его условий (время, место, формат работы и оплаты) предполагает наше совместное обсуждение в ходе сессии.